

אשה במרכז

טיפול ממוקד אשה ומיודע זכויות

מסמך החזון של פרלמנט הארגונים של התנועה לחופש בחירה בלידה

הפרלמנט הינו גוף שיתופי בין-ארגוני, נטול היררכיה, של ארגונים השמים לנגד עיניהם את טובת היולדת והיילוד תוך שמירה על זכויות היולדות בישראל, רווחתן וחופש הבחירה שלהן בתהליך ההיריון והלידה. מטרת הפרלמנט הן היכרות אישית ומתמשכת בין הגורמים הפועלים בשדה הלידה, שיח קשוב ומכבד וקידום פרויקטים משותפים.

הארגונים השותפים בפרלמנט הם: התנועה לחופש בחירה בלידה, ארגון זכותי ללדת, ארגון המיילדות, ארגון מיילדות הבית (אמה"י), ארגון הדולות (המניפה), קרן בריאה, ארגון יולדות, ארגון אפס הפרדה, עמותת תומכות באהבה, עמותת נשים לגופן, B.O.T, לידה הוליסטית (Holistic Birth), ליגת לה לציח, האיגוד הישראלי למקצועות ההנקה, מרכז הרחם ולה"ב (העמותה למען הפגים בישראל).

מטרת המסמך היא לשפר את השיח במרחב הלידה, להוות בסיס רחב ומדויק להתנהלות מקצועית, אתית, מיודעת ומכבדת זכויות אדם, במהלך כל תהליך הלידה (הריון, לידה ופוסט-פארטום).

תהליך הלידה:

אנו מתייחסות אל ההיריון והלידה כאל תהליך בעל רצף הוליסטי טבעי שנחרט ומשפיע על גופה ועל נפשה של האשה. זהו אירוע מכונן, בחייהם של האשה, היילוד, הזוג והמשפחה כולה.

לידה וחברה:

היחס לנשים יולדות והאופן שבו תינוקות נולדים משקפים את פני החברה ומשפיעים עליה. שינוי ושיפור פני הלידה, עשוי להביא להתמרה חברתית בכל הקשור לכיבוד ולשמירה על זכויות ועל חופש הפרט כמו גם ליצירת תפיסות חיוביות לגבי תהליכים פיזיולוגיים משמעותיים בחיי האדם, כניסה רכה לעולם של היילוד ותרומה משמעותית למצבן הרגשי של נשים לאחר לידה.

לידה, תרבות ועוד:

תפיסת האישה ומלוויה את תהליך ההיריון והלידה משתנה בהתאם לתרבות ממנה היא באה ולמכלול גורמים נוספים, והיא לגיטימית תמיד. בהענקת מעטפת לאוכלוסייה רחבה יש מקום לכבד ואף ללמוד מתרבויות לידה שונות.

אוטונומיה וחופש בחירה:

האשה זכאית לאוטונומיה מלאה על גופה ולזכות בלעדית לקבלת החלטות הנוגעות לגופה ולעובר. קבלת החלטות מושכלת יכולה להתבצע רק כאשר היולדת ומלוויה מקבלים מידע אמין בזמן אמת. עלינו לחתור לביסוס תפיסה זו.

בחירות שונות:

האישה זכאית לבחור היכן ובאיזה אופן ללדת, זכאית לבחור את המלוותים שלה ואת המטפלות. ים שלה, במידה וניתן לעשות זאת על פי נהלי מקום הלידה. בכל מקרה לאישה זכות לסרב לקבלת טיפול ולבקש מטפלת חלופי במידת הצורך. האישה זכאית ללדת על פי תפישת עולמה, נטיית ליבה, ובחירתה בעת הלידה.

חסיון רפואי ופרטיות:

האשה זכאית לחיסיון רפואי ולשמירה על פרטיותה בכל טיפול ובדיקה.

הנגשת מידע כהכנה ללידה:

האשה זכאית לקבל מידע על ההליך הפיזיולוגי, על זכויותיה בלידה והדרכה להנקה על פי בחירתה.

תקשורת מכבדת:

האשה זכאית לתקשורת קשובה, מכבדת, נעימה, שוויונית ומעודדת שאילת שאלות, אשר מתייחסת אליה כאל בת-אדם תבונית וכישות משפטית כשירה.

העברת מידע:

האשה זכאית למידע מונגש, אובייקטיבי, אבסולוטי, מבוסס ראיות, מדויק, בהיר, חסר פניות ומקיף, שיאפשר לה לעשות בחירות מושכלות ומותאמות לצרכיה האישיים ולצרכי תינוק/תה.

הסכמה מדעת:

אנשי ונשות המקצוע: הסכמה מדעת בלידה כוללת דיאלוג בין הצוות הרפואי/סיעודי ליולדת, קבלת מידע מונגש לגבי הסיבות להתערבות המוצעת, היתרונות והחסרונות שלה והחלופות הטיפוליות, במידה ויש כאלו. האשה זכאית לקבל הסבר על החלופות הקיימות ועל האפשרות הלגיטימית לברר על חלופות במרכזים רפואיים נוספים.

נשים: על מנת לקבל או לדחות את המלצות הצוות, אנחנו קוראות לנשים לקבל מידע לגבי אופי השיקולים העומדים מאחורי המלצות הצוות הרפואי, לרבות שיקולים רפואיים הנוגעים למצבה ומצב תינוק/תה בזמן נתון, שיקולים הנובעים מנתונים סטטיסטיים, שיקולים משפטיים של ניהול סיכונים ושיקולים מערכתיים.

הזכות לסרב:

כל פעולה התערבותית מחייבת הסכמה מדעת. האשה זכאית לתקשורת שלוקחת בחשבון את האפשרות לסרב לטיפול המוצע, וליחס הוגן ותומך ומכבד בכל החלטה שתבחר.

היולדת והילוד:

היולדת והילודה הם יחידה אחת ועל מערכת הבריאות להתייחס אליהם כך, לטפל בהם כך ולתמוך ביולדת ובשותפיה כמטפלים העיקריים בתינוק מרגע לידתו. על פי הסטנדרטים והספרות המקובלת של ארגוני הבריאות, אין להפריד תינוק מאמו, אלא במקרים חריגים ותוך כדי התחשבות בבחירת ההורים. על הצוות להתמקד בהנחיה, הדרכה והסבר על חשיבות ההנקה, מתן מידע ובהענקת בטחון לאם ולהורים, באשר לטיפול בתינוק/ת.

ליווי רציף לילוד.ה:

הילודה זכאית לליווי רציף של בני ובנות משפחה או אפטרופוס מטעמים במהלך כל אשפוז או טיפול רפואי ולהסכמתם על כל פעולה או טיפול נדרש.

אחריות:

לדמויות בעלות סמכות (רפואית או אחרת) יש פוטנציאל השפעה רב ובפרט על איכות האינטראקציה במפגש עם היולדת. יש להתייחס להשפעה זו בכובד ראש ולהתנהל בענווה ובכבוד רב. לאשה יש הזדמנות ללמוד כיצד היא רוצה לתווך את עצמה בלידה לגורמים המקצועיים ולהנהיג את השיח בדרכה. מתוך כך, אנו קוראות לנשים לעשות כמיטב יכולתן על מנת להרחיב את המודעות והידע שיסייעו להן ללדת מתוך ידיעת זכויותיהן וכוחן.

תקוותינו היא שמסמך החזון הזה יהווה הזמנה ובסיס ליצירת אקלים חברתי חדש ומציאות מיטיבה לטובת הנשים היולדות ושאר השותפות והשותפים בשדה הלידה.

* המונח 'נשים יולדות' כולל בתוכו את כל בעלי הגוף הנקבי

* המונח לידה כוללת גם את התקופה הסב-לידתית

ובאנו על החתום:



ארגון המיילדות בישראל
ISRAEL MIDWIVES ASSOCIATION

ארגון המיילדות
בישראל



אימה"י
ארגון מיילדות הבית בישראל



ארגון המניפה
ארגון הדולות הישראלי



התנועה לחופש
בחירה בלידה



אפס הפרדה



זכותי ללדת



יולדות
למען שיפור שירותי הלידה בישראל



גילה רונאל



תומכות באהבה
למען נערות וצעירות במצבי
סיכון בשלבי הריון ולידה



קרן בריאה



נשים לגופן



Birth Oriented Thinking
B.O.T | תקשורת בשדה הלידה



מיה ביתן



כל הנשים
לקידום זכויות ושוויון נשים



אמן
אדמת מרפא נשית



המרחב הנשי
הכשרה וטיפול CBT אינטגרטיבי לנשים



דלת פתוחה
לקידום מיניות בריאה



NOGAFEM
Transforming Women's Health



שדולת הנשים בישראל



לידה כמסע
קורסי הכשרה לנשות מקצוע בתחום הלידה



50 50
שותפות ושוויון מגדרי



ליגת לה לצייה
איתנד בהנקה שלד



לה"ב
העמותה למען הפגים בישראל (ע"ר)



מרכז הרחם
בית עוטף להריון ולידה



האיגוד הישראלי למקצועות ההנקה

תומכות ותומכים פרטיים:

ד"ר שרון אורשלימי, סוציולוגית פמיניסטית של רפואה, חוקרת בריאות מינית של נשים ומדיניות רבייה ופריון, בדגש על אמצעי מניעה והפלות.

פרופ' מיכל קרמר, רופאת עיניים במרכז הרפואי "בילינסון", פעילה בתנועה לחופש בחירה בלידה.