

# היולדת במרכז

## טיפול ממוקד אשה ומיודע זכויות

### מסמך החזון של פרלמנט הארגונים של התנועה לחופש בחירה בלידה

**הפרלמנט** הינו גוף שיתופי בין-ארגוני, נטול היררכיה, של ארגונים השמים לנגד עיניהם את טובת היולדת והיילוד תוך שמירה על זכויות היולדות בישראל, רווחתן וחופש הבחירה שלהן בתהליך ההיריון והלידה. מטרת הפרלמנט הן היכרות אישית ומתמשכת בין הגורמים הפועלים בשדה הלידה, שיח קשוב ומכבד וקידום פרויקטים משותפים.

הארגונים השותפים בפרלמנט הם התנועה לחופש בחירה בלידה, ארגון זכותי ללדת, ארגון המיילדות, ארגון מיילדות הבית (אמהיי), ארגון הדולות (המניפה), קרן בריאה, ארגון יולדות, ארגון אפס הפרדה, עמותת תומכות באהבה, B.O.T ולידה הוליסטית (Holistic Birth). מטרת המסמך היא לשפר את השיח במרחב הלידה, להוות בסיס רחב ומדויק להתנהלות מקצועית, אתית, מיודעת ומכבדת זכויות אדם, במהלך כל תהליך הלידה (הריון, לידה ופוסט-פארטום).

### תהליך הלידה:

אנו מתייחסות אל ההיריון והלידה כאל תהליך בעל רצף הוליסטי טבעי שנחרט ומשפיע על גופה ועל נפשה של האשה. זהו אירוע מכונן, בחייהם של האשה, היילוד, הזוג והמשפחה כולה.

### לידה וחברה:

היחס לנשים יולדות והאופן שבו תינוקות נולדים משקפים את פני החברה ומשפיעים עליה. שינוי ושיפור פני הלידה, עשוי להביא להתמרה חברתית בכל הקשור לכיבוד ולשמירה על זכויות ועל חופש הפרט כמו גם ליצירת תפיסות חיוביות לגבי תהליכים פיזיולוגיים משמעותיים בחיי האדם, כניסה רכה לעולם של היילוד ותרומה משמעותית למצבן הרגשי של נשים לאחר לידה.

### לידה, תרבות ועוד:

תפיסת האישה ומלוויה את תהליך ההיריון והלידה משתנה בהתאם לתרבות ממנה היא באה ולמכלול גורמים נוספים, והיא לגיטימית תמיד. בהענקת מעטפת לאוכלוסייה רחבה יש מקום לכבד ואף ללמוד מתרבויות לידה שונות.

### אוטונומיה וחופש בחירה:

האשה זכאית לאוטונומיה מלאה על גופה ולזכות בלעדית לקבלת החלטות הנוגעות לגופה ולעובר. קבלת החלטות מושכלת יכולה להתבצע רק כאשר היולדת ומלוויה מקבלים מידע אמין בזמן אמת. עלינו לחתור לביסוס תפיסה זו.

### בחירות שונות:

האשה זכאית לבחור היכן ובאיזה אופן ללדת, זכאית לבחור את המטפלות. ים בה ואת המלוות. ים שלה. האשה זכאית ללדת על פי תפיסת עולמה, נטיית ליבה, ובחירתה בעת הלידה.

### חסיון רפואי ופרטיות:

האשה זכאית לחיסיון רפואי ולשמירה על פרטיותה בכל טיפול ובדיקה.

### הנגשת מידע כהכנה ללידה:

האשה זכאית לקבל מידע על תהליך הפיזיולוגי ועל זכויותיה בלידה.

## תקשורת מכבדת:

האשה זכאית לתקשורת קשובה, מכבדת, נעימה, שוויונית ומעודדת שאילת שאלות, אשר מתייחסת אליה כאל בת-אדם תבונית וכישות משפטית כשירה.

## העברת מידע:

האשה זכאית למידע מונגש, אובייקטיבי, אבסולוטי, מבוסס ראיות, מדויק, בהיר, חסר פניות ומקיף, שיאפשר לה לעשות בחירות מושכלות ומותאמות לצרכיה האישיים ולצרכי תינוק/תה.

## הסכמה מדעת:

אנשי ונשות המקצוע: הסכמה מדעת בלידה כוללת דיאלוג בין הצוות הרפואי/סיעודי ליולדת, קבלת מידע מונגש לגבי הסיבות להתערבות המוצעת, היתרונות והחסרונות שלה והחלופות הטיפוליות, במידה ויש כאלו. האשה זכאית לקבל הסבר על החלופות הקיימות ועל האפשרות הלגיטימית לברר על חלופות במרכזים רפואיים נוספים.

נשים: על מנת לקבל או לדחות את המלצות הצוות, אנחנו קוראות לנשים לקבל מידע לגבי אופי השיקולים העומדים מאחורי המלצות הצוות הרפואי, לרבות שיקולים רפואיים הנוגעים למצבה ומצב תינוק/תה בזמן נתון, שיקולים הנובעים מנתונים סטטיסטיים, שיקולים משפטיים של ניהול סיכונים ושיקולים מערכתיים.

## הזכות לסרב:

כל פעולה התערבותית מחייבת הסכמה מדעת. האשה זכאית לתקשורת שלוקחת בחשבון את האפשרות לסרב לטיפול המוצע, וליחס הוגן ותומך ומכבד בכל החלטה שתבחר.

## היולדת והילוד:

היולדת והילוד הם יחידה אחת ועל מערכת הבריאות להתייחס אליהם כך, לטפל בהם כך ולתמוך ביולדת ובשותפיה כמטפלים העיקריים בתינוק מרגע לידתו. על פי הסטנדרטים והספרות המקובלת של ארגוני הבריאות, אין להפריד תינוק מאמו, אלא במקרים חריגים ותוך כדי התחשבות בבחירת ההורים. על הצוות להתמקד בהנחיה, הדרכה, מתן מידע ובהענקת בטחון לאם ולהורים, באשר לטיפול בתינוק.ת.

## ליווי רציף לילוד.ה:

הילוד.ה זכאית.לליווי רציף של בני ובנות משפחה או אפטרופוס מטעמם במהלך כל אשפוז או טיפול רפואי ולהסכמתם על כל פעולה או טיפול נדרש.

## אחריות:

לדמויות בעלות סמכות (רפואית או אחרת) יש פוטנציאל השפעה רב ובפרט על איכות האינטראקציה במפגש עם היולדת. יש להתייחס להשפעה זו בכובד ראש ולהתנהל בענווה ובכבוד רב. לאשה יש הזדמנות ללמוד כיצד היא רוצה לתווך את עצמה בלידה לגורמים המקצועיים ולהנהיג את השיח בדרכה. מתוך כך, אנו קוראות לנשים לעשות כמיטב יכולתן על מנת להרחיב את המודעות והידע שיסייעו להן ללדת מתוך ידיעת זכויותיהן וכוחן.

**תקוותינו היא שמסמך החזון הזה יהווה הזמנה ובסיס ליצירת אקלים חברתי חדש ומציאות מיטיבה לטובת הנשים היולדות ושאר השותפות והשותפים בשדה הלידה.**

\* המונח 'נשים יולדות' כולל בתוכו את כל בעלי הגוף הנקבי

\* המונח לידה כוללת גם את התקופה הסב לידתית

השותפות והשותפים בפרלמנט:



אימה"י  
ארגון מיילדות הבית בישראל



התנועה לחופש בחירה בלידה



ארגון המניפה  
ארגון הדולות הישראלי



Birth Oriented Thinking  
תקשורת בשדה הלידה | B.O.T



גילה רונאל



קרן בריאה



יולדות  
למען שיפור שירותי הלידה בישראל



תומכות באהבה  
למען נערות וצעירות במצבי סיכון בש-  
לבי הריון ולידה



זכותי ללדת



מאיה ביטן